

¿CUÁL ES MI TALLA? TABLAS DE TALLAS INTERNACIONALES

Muchas veces, cuando viajamos a un país extranjero nos encontramos con el problema de las tallas. Si ya en España nos resulta complicado dar con la nuestra (porque al menos yo en cada tienda tengo una distinta), cuando salimos fuera ya puede ser un verdadero lío.

Os dejo unas tablas con las tallas internacionales de ropa y calzado que siempre vienen bien si por ejemplo, vas a ir a New York y piensas traer algún que otro regalito, ahora que el dólar está más barato...

En primer lugar os dejo unas tablas más generales con el tallaje de algunos países de Europa, Estados Unidos, Latinoamérica y [Japón](#) y después una serie de tablas con tallajes más específicos.

Por favor, ten en cuenta que si ya dentro de una misma tienda las tallas varían dependiendo del fabricante, imagínate lo que son estas tablas.... una aproximación. No es ni mucho menos fiable al 100% por 100%, aunque siempre puede ayudar.

¿Mi recomendación? Si vas a comprar por Internet busca en la propia página si tienen algún conversor de tallas

TALLAS DE ROPA

TABLA DE TALLAS DE ROPA (Adultos)

PAÍS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
LATINOAMÉRICA	34	36	38	40	42	44	46
ESPAÑA	34	36	38	40	42	44	46
ITALIA	38	40	42	44	46	48	50
REINO UNIDO	6	8	10	12	14	16	18
ESTADOS UNIDOS	0	2	4	6	8	10	12
FRANCIA	34	36	38	40	42	44	46
JAPÓN	5	7	9	11	13	15	17

TABLA DE TALLAS DE ROPA (Infantil. De 0 a 14 años)

	Europa	México	USA
0 meses	56 cm	Newborn	Newborn
3 meses	62 cm	3M	3M
6 meses	68 cm	6M	6M
12 meses	74-80 cm	1T	9-12M
2-3 años	92-98 cm	2T-3T	2T-3T
4-5 años	104-110 cm	4T-5T	4T-5T
6-7 años	116-122 cm	6T-7T	6T-XS/6
8-9 años	128-134 cm	8T-9T	S/7-S/8
10-11 años	140-146 cm	9T-10T	M/9-M/10
12-14 años	152-164 cm	11T-12T	M/12

TALLAS DE CALZADO

TABLA DE TALLAS DE CALZADO (Hombres)

Europa	América	UK (Reino Unido)	Japón (cm)
38,5	6	5,5	24
39	6,5	6	24,5
40	7	6,5	25
41	7,5	7	25,5
42	8,5	8	26,5
43	9	8,5	27
44	10	9,5	28
45	11	10,5	29
46	12	11,5	30
47	13	12,5	31

TABLA DE TALLAS DE CALZADO (Mujeres)

Europa	América	UK (Reino Unido)	Japón (cm)
35	5	3,5	23
36	5,5	4	23,5
37	6,5	5	24,5
38	7,5	6	25,5
39	8,5	7	26,5
40	9	7,5	27
41	9,5	8	27,5
42	10,5	9	28

TABLA DE TALLAS DE CALZADO (Infantil)

Europa	América	UK (Reino Unido)	Japón (cm)
20	4 ½-5	4	12 ½
21	5-501/2	4 ½	13
21/22	5 ½-6	5	13 ½
22	6	5 ½	13 ½-14
23	6 ½-7	6	14-14 ½
23/24	7 ½	6 ½	14 ½-15
24	7 ½-8	7	15
25	8-9	7 ½	15 ½
25/26	8 ½-9	8	16
26	9 ½	8 ½	16 ½
27	9 ½-10	9	16 ½-17
28	10 ½-11	10	17 ½
29	11 ½-12	10 ½-11	18-18 ½
30	12 ½	11 ½	18
31	13	12	19-19 ½
31	13-13 ½	12 10/2	19 ½-20
32	1	13	20
32 ½	1 ½	13 ½	20 ½
33	1 ½-2	1	21
34	2 ½-3	2	22

