

PREPARANDO LAS ALFORJAS



Preparar las alforjas para un viaje largo puede resultar una tarea complicada la primera vez. Pero en realidad es bastante fácil.

Lo más importante es concienciarse de que en un viaje de estas características **hay que llevar estrictamente lo que se va a utilizar**. No sirve el “me llevo esto por si...”.

Este verano he estado 15 días viajando en bici por Girona y todo, excepto la tienda de campaña y una silla desmontable, iba dentro de las alforjas. Yo utilizo bolsas con cierre “zip” porque me ayuda a tener todo organizado y además, sacando el aire antes de cerrarlas, se consigue que todo ocupe menos espacio.

Finalmente las alforjas, incluidas la tienda y la silla pesó unos 15 kilos.

Os dejo una lista de todo lo que he llevado y algunas fotos.

HERRAMIENTAS

- Herramienta multiusos
- Tornillos tuercas de repuesto
- Cinta americana
- Kit de reparación de pinchazos
- Navaja suiza
- Llaves
- 2 cámaras
- Juego de palancas para cubiertas
- Gomas elásticas
- Aceite
- 2 zapatas de freno





ROPA DE BICI

- 2 camisetas o maillots de manga corta
- 2 pares de calcetines
- 2 sujetadores deportivos
- 1 maillot de manga larga
- 1 camiseta interior
- Manguitos
- Perneras
- 2 culottes



ROPA DE CALLE Y OTROS

- Falda pantalón corto
- Pantalón desmontable
- Pañuelo

- Vestido playero
- Gorra
- Forro polar
- 2 pares de calcetines
- Ropa interior
- 2 camisetas
- Bikini
- Toalla





NECESER

- Bote pequeño de crema
- Pasta de dientes
- Cepillo de dientes
- Bolsitas de gel y champú
- Desodorante
- Pastilla de jabón
- Cuchilla de afeitar
- Vaselina
- Tijeras
- Pañuelos de papel
- Aguja e hilo
- Tapones para los oídos
- Bastoncillos
- Tampones y compresas
- Crema solar



BOTIQUÍN

- Betadine
- Linimento analgésico (Réflex)
- Gasas
- Toallitas húmedas
- Tiritas
- Paracetamol
- Tijeras
- Apósitos
- Esparadrapo
- Labocane



ACAMPADA

- Tienda de campaña
- Trangia (cocina de alcohol)
- Farol
- Pinzas para tender
- Almohada hinchable
- Saco de dormir
- Bolsa con sal, aceite, vinagre, bayeta, estropajo, ...
- Cuerda para tender

